

## CU

### CU DE SENSIBILISATION A LA SOPHROLOGIE

**Durée :** 13 jours répartis de janvier à juin 2018

**Date :**

Jeudi 11 Janvier  
Jeudi 25 Janvier  
Jeudi 1 Février  
Jeudi 15 Février  
Mercredi 14 et Jeudi 15 mars  
Jeudi 29 mars  
Jeudi 5 avril  
Mercredi 18 et Jeudi 19 avril  
Mercredi 16 mai  
Jeudi 31 mai  
Jeudi 21 juin

**Lieu :** EU3M, Marseille.

**Coût :** 800€

Par chèque à l'ordre de Agent Comptable AMU

La sophrologie intéresse et interroge. Cette formation propose de sensibiliser à la discipline les professionnels appartenant principalement au système de santé, mais aussi à d'autres secteurs d'activité dans lesquels la sophrologie peut être utilisée.

**Objectifs :**

Utiliser la méthode comme outil dans la pratique professionnelle

**Programme :**

- Principes fondamentaux de la sophrologie
- Méthodologie générale de la sophrologie
- Sophrologie et gestion de la douleur
- Sophrologie et préparation à l'accouchement
- Sophrologie et médecine
- Immersion
- Sophrologie, troubles et désordres du comportement alimentaire

**Public concerné :**

L'inscription est autorisée après examen du dossier par l'équipe pédagogique (CV et lettre de motivation). Professionnels du domaine de la santé, sophrologues. En dehors de ces domaines, l'équipe pédagogique statuera sur les demandes de formation.

**Nombre de participants :**

Maximum 40 personnes

Particularités du programme :

Nombreux ateliers pratiques

Analyse des pratiques professionnelles

**Intervenants :**

Sophrologues, sage-femme sophrologue, gynécologue-obstétricien sophrologue, médecin généraliste sophrologue, infirmier sophrologue

Certificat d'Université (CU) obtenu après validation d'un examen écrit

<p><b>Responsable de la formation</b></p> <p>Anaïs ZUILI, sophrologue</p> <p>MYLENE DESCAMPS, sage-femme enseignante</p>	<p><b>Renseignements et inscription :</b></p> <p><u>a. Pédagogique</u> : EU3M – Mylène DESCAMPS mylene.descamps@univ-amu.fr Anais ZUILI Anais.zuili@sophrologie-relationelle.fr</p> <p><u>b. Universitaire</u> : EU3M - Florence ROY Bd Pierre Dramard 13344 Marseille cedex 15 Tél : 04 91 69 88 98 - florence.roy@univ-amu.fr</p>
--	---